



Magn \ominus tmassage

Laat magneten voor u werken

Voorwoord

Na 10 jaar masseren kreeg ik last van mijn handen, vooral tijdens bindweefsel massages. Hierdoor keek ik er steeds meer tegen op om een behandeling te geven en maakte ik steeds minder afspraken. Ik vond het heel jammer, want mensen helpen door massages vond ik geweldig.

Een ander probleem was dat ik ook ineens minder inkomsten had en zelfs weer een kantoorbaan moest nemen om de tekorten aan te zuiveren. Hier was ik juist mee gestopt omdat mijn praktijk gegroeid was.

Na een tijdje besepte ik dat het ook anders kon en het antwoord al in huis had. In 2002 ben ik de magneet sieraden en producten van Energetix Bingen gaan dragen met positief resultaat. Geen migraine en meer energie, ik wist dat magneten werken.

Toen ben ik gaan experimenteren met grote en kleine magneten die Energetix al verkocht en ben ik in 2009 mijn klanten met magneten gaan masseren.

Mijn handen deden geen pijn meer. Bijkomend effect voor mijn klanten was **een diepere en langere ontspanning, knopen kunnen op een zachte manier verwijderd worden en klachten blijven langer weg of verdwijnen zelfs.** Als masseur hoef ik **minder kracht** te zetten om een nog **beter resultaat** te krijgen.

Dat gun ik jou en je klanten ook. Ik hoop je dit jaar een keer te ontmoeten en het je te laten ervaren. Voor nu, kun je dit e-boek lezen.

Jeannette Bal



*Massage therapist
Gezondheid coach
Energetix trainer*

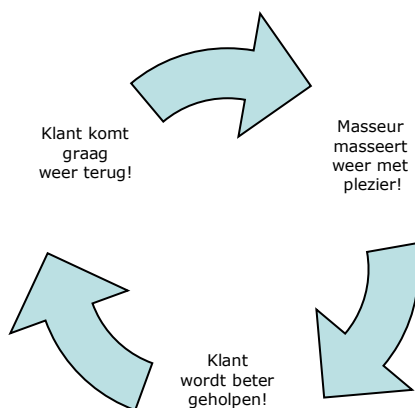
Inhoud:

- voordelen van een Magneet Massage
- materiaal
- combinatie
- welke olie
- wat klanten ervan zeggen
- wat collega masseurs erover zeggen ...
- waarom pijnvrij masseren
- voorbereiding Magneet Massage
- hoe te masseren met de magneten
- tot slot
- workshop volgen
- meerwaarde van een workshop
- meest geschikte workshop
- **BONUS**



De voordelen van Magneet Massage:

1. **eenvoudiger en soepeler** masseren met minder kracht (waardoor ook bij jezelf als masseur fysieke klachten worden voorkomen of verminderd)
2. **meer effect in minder tijd** (je hoeft de massage niet op te bouwen, de magneten masseren gelijk de oppervlakkige en diepere delen)
3. kan **op blote huid of over kleding** heen gegeven worden (dus overall toepasbaar)
4. **diepere en langere ontspanning** (bij de klant doordat het geen pijn doet, bij de masseur omdat je geen kracht hoeft te zetten)
5. goede resultaten bij hoofdpijn, spierpijn, slaperigheid en andere **stress gerelateerde klachten**
6. brengt je klant **fysiek, psychisch en energetisch in balans** (werkt op spieren, hormoonhuishouding en energiebanen)
7. **nieuwe methode** (dus nog weinig concurrentie van collega's)
8. de methode wordt gedemonstreerd via beurzen, evenementen, party's en internet (hierdoor wordt het bij een steeds breder publiek bekend)



Combinatie:

Naast een hele lichaamsmassage met magneten kun je ook een combinatie maken. Je kunt bijvoorbeeld beginnen met olie opbrengen, lichte effleurages en dan de plaatsen waar het vast zit eerst behandelen met de magneten. Het wordt dan makkelijker dieper te masseren. Een nabehandeling met de massage magneten zorgt voor een snellere afvoer van afvalstoffen en voorkomt spierpijn bij de cliënt.

Soort olie:

Gebruik een vette olie en iets meer dan normaal. De magneten zorgen ervoor dat de huid open gaat staan en sneller de olie opnemen. Om stroefheid te voorkomen kun je bijvoorbeeld kiezen voor de "Relaxing Massage Oil" van Kathleen Kay*.

Wat vinden klanten ervan:

Zij ervaren een diepere ontspanning. De massage magneten passen perfect in de hand. Klanten voelen snel geen verschil meer tussen je handen en de magneten. Zij ervaren wel de positieve werking.

Wat collega masseurs erover zeggen ...

De workshops voor Magneet Massage draaien al weer sinds 2011. Vele collega's geven aan positieve effecten met de Magneet Massages te bereiken. Hier wat reacties:



"Mijn klanten geven aan een diepere ontspanning te ervaren. En ik zelf ervaar veel rust en energie tijdens en na het geven van een magneetmassage" – Caroline Rijdsijk (Essen, België) www.crispinus.be

"Nog bedankt voor de workshop magneet massage het is een goede aanvulling op mijn sportmassage" - Gerrit de Leeuw (Gorinchem) www.demassagemasseur.nl



"De Magneet Massage is een super fijne massage die je klant zelfs met veel achtergrond lawaai tussen waken en slapen brengt. Als massage specialist ben ik erg blij met deze aanvulling." – Cecilia Huisman-Swart (Brielle) Facebook

"Deze methode is fysiek niet belastend voor de masseur, het geeft een ultieme ontspanning voor de cliënt met veel gezondheidsvoordelen. Ik pas het veel en met succes toe!" - Marja M. Ringeling (Huizen) www.vivere-magneetveld.nl/



[Nieuwsgierig naar de workshop? klik hier](#)

Waarom pijnvrij leren masseren:

Onze missie is "100.000 mensen helpen door het positieve effect van magneten via de Magneet Massage methode voor een betere balans in hun welzijn".

Onze visie is "Dit lukt ons alleen als we het samen doen met collega masseurs die wij deze methode aanleren".

Hoe bereiken wij die 100.000 mensen? Het is onmogelijk om zelf zoveel mensen te masseren, dus hebben wij jou en je collega's nodig. Wij gunnen iedereen een magneet massage, zo iets bijzonders mogen we niet voor onszelf houden. Leren masseren met magneten doe je het beste tijdens een workshop, maar wil je eerst meer weten of denk je dat je het zelf wel kan, lees dan verder.



De methode die hieronder uitgeschreven is, is een eenvoudige versie van een Magneet Massage. Het kan gegeven worden zittend op een stoel of op een massage tafel. Op de blote huid met olie of over de kleding heen.

In de beschrijving vind je de methode uitgeschreven voor op een gewone (keuken)stoel, maar is ook uit te voeren op een massage tafel en op de blote huid. De professionele versie op een massagetafel kun je via de workshops leren.



Vorbereiding:

Voor je begint zijn er een aantal zaken belangrijk om te weten:

De magneten

Wij masseren met massage magneten van Energetix Bingen, deze zijn verkrijgbaar in 3 vormen. In dit e-boek gebruiken we de massage magneten 1577 (ronde pebbles). De pebbles zijn gemaakt van edelstaal, waarin een neodymium magneet van 0,22 gauss is verwerkt.

Verwarm deze magneten van te voren even op door bij je te dragen, op de verwarming te leggen of op een heet pittenkussentje. Let op dat ze niet te heet worden. Lichaamstemperatuur is voldoende, tijdens het masseren voelen ze warmer aan.

Klik hier om te bestellen

Omgeving

Het beste resultaat bereik je in een rustige en een aangename omgeving. Zorg dat de ontvanger zich kan ontspannen. Hiervoor zijn rust en warmte van belang. Laat mobiel uitzetten en horloge en sieraden afdoen. Zorg voor een aangename warmte, als je stilzit en ontspant voelt het al gauw koud aan. Een rustig muziekje en lekker geurtje zorgen ook voor een snellere ontspanning.

Jijzelf

Zorg dat jijzelf voordat je begint ontspannen bent en echt al je aandacht op de massage kunt richten. Zet ook je eigen telefoon uit. Was je handen van te voren en zorg dat ze warm zijn.

Materialen

Zorg dat de magneten en de olie (als je op de blote huid masseert) verwarmd zijn. Leg alle spullen binnen handbereik, handdoeken en eventueel een dekentje om toe te dekken. Leg ook kussentjes klaar, die je kunt gebruiken om je klant lekker te laten zitten of liggen. Gebruik een gastendoekje om tussendoor je handen en de magneten af te vegen als je met olie masseert. Stop deze in de rand van je broek, zodat je die altijd bij de hand hebt.

Houding

Degene die gemasseerd gaat worden (de ontvanger):

neemt achterstevoren plaats op een keukenstoel.

Leg een kussentje op de leuning en laat daar het voorhoofd op rusten.

Leg de handen ontspannen op de benen. Let op een ontspannen houding en zorg ervoor dat de voeten op de grond rusten.



Degene die gaat masseren (de gever):

Ga achter de ontvanger staan, zorg dat je eigen schouders gedurende de gehele massage ontspannen blijven.

Kun je moeilijk door je knieën zakken, ga er dan achter op een andere stoel zitten. Zorg dat je rug recht blijft en je voeten goed op de grond staan.

Contra-indicaties:

Net als tijdens sportmassages, masseren we gezonde mensen met een blessure. Een Magneet Massage is bedoeld ter ontspanning van gezonde mensen die ongemakken vertonen als gevolg van stress of een blessure. Bij klachten altijd eerst een arts (laten) raadplegen.



Het wordt afgeraden om mensen met een pacemaker of ander medisch implantaat met batterij te masseren. Vanwege de afvalstoffen die vrijkomen, wordt het ook

afgeraden om tijdens de eerste 3 maanden van een zwangerschap aan magneet massage te geven.

Hoe te masseren met de magneten:

Vasthouden van de massagemagneet

De massagemagneet (pebble) heeft een plus en een min kant. De pebble wordt met de bolle kant (-) op de huid gebruikt, dit is de kant waar het Energetix teken in staat. De platte kant (+) houd je in je handpalm.

Tempo

De streken doen we 3x of meer heel rustig achter elkaar, dit geeft rust en ontspanning.

Voor je begint

Zorg voor warme handen en opgewarmde massagemagneet (dit kan door hem van te voren bij je te dragen). Laat de ontvanger wennen aan je handen en de druk van de magneet. Begin rustig, vraag hoe het ervaren wordt en voer de druk naar wens op. Let op! Laat de magneten voor je werken, als masseur geef je al gauw teveel druk.

Let op

Neem de magneet met de platte kant in de hand, herhaal alles minstens 3x. Met 2 magneten kun je rechts en links tegelijk doen, met 1 magneet begin je altijd eerst rechts van het lichaam van de ontvanger en daarna links.

De Magneet Massage



Op de foto wordt gemasseerd met de grote massage magneet nr. 2283. In de omschrijving beneden maken we gebruik van de kleinere pebble 1577.

Indeling van de massage (op een normale stoel):

Je verdeelt de massage in vier delen:

1. hele rug
2. heupen en zijkant
3. de schouders en bovenarmen en

4. de nek.

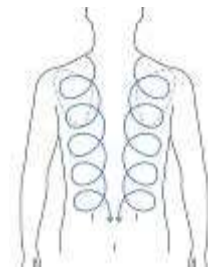
De rug, heupen en zijkant



De beweging ziet er uit als een palmboom.

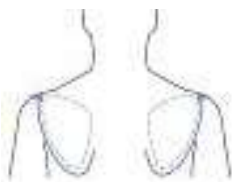
1. Van bovenrand billen recht naar boven langs de nek en terug.
2. Zelfde maar eindig op de schouder top en terug.
3. Zelfde maar ga onder het schouderblad door en terug.
4. Zelfde naar de taille en terug.
5. Zelfde over heuprand en terug.

Als laatste ga je van de bil rand met cirkelbewegingen van beneden naar boven en van boven naar beneden. Doe dit ook in de zij.



Sluit de rug af met zijwaartse bewegingen. Van links naar rechts en terug en steeds een stukje naar boven opschuiven ga dan naar de schouders.

De schouders en bovenarmen



Let op rustig tempo. Als je met 1 magneet werkt, eerst rechts dan links van de ontvanger. Schouderblad van beneden naar boven strijken en terug, daarna de andere kant. Neem een deel van de bovenarmen mee. Hierna in cirkelvorm bovenstaande herhalen. Masseer nu dwars. Masseer als laatste rond het schouderblad.

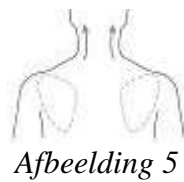
De nek

Masseer zonder druk vanaf de schouders tot de schedelrand (afb. 4). Daarna in cirkelbewegingen vanaf de schouders tot de schedelrand en dan dwars op de lengte richting.

Hierna masseren we met kleine draaibewegingen de rand onder de schedel, boven de oren tot de slapen. Dan met de magneet (dwars vasthouden) de zijkant van de schedelrand volgen.



Afbeelding 4



Afbeelding 5



Afbeelding 6

Afsluiting

Zonder magneten de gehele rug en nek (met vlakke handen) 3x afstrijken van boven naar beneden richting stuitje.

Laat de ontvanger even rustig bijkomen en een glas (gemagnetiseerd) water

drinken. Drink zelf ook een glas (gemagnetiseerd) water om de vrijgekomen afvalstoffen af te voeren.

Tot slot

Deze manier van masseren met magneten is een leidraad. Zodra je meer ervaring krijgt met het masseren met de massagemagneet, zal je merken dat je steeds meer je gevoel kunt volgen. Oefening baart kunst en op een gegeven moment zal het geven van een magneetmassage ook jou veel ontspanning geven.

Zorg dat jij masseren zelf leuk blijft vinden, dan houd je het ook langer vol.



[Klik hier om in te schrijven](#)

Een workshop volgen

Je vraagt je nu misschien af of je wel of niet een workshop zult gaan volgen, helemaal als je al goed kunt masseren. Wat is de meerwaarde van het volgen van een Magneet Massage Workshop? Ik kan toch gewoon de massage magneten bestellen en beginnen?

Ja, dat kan. En met dit e-boek heb je ook al een idee gekregen.



De meerwaarde van een workshop

Je oefent op elkaar en ervaart de Magneet Massage zelf.
Je leert omgaan met de magneten (toch anders dan hotstones/edelstenen).
Je krijgt feedback van degene die je masseert.
Je hoort ervaringen van de andere deelnemers.
Je krijgt de theorie en praktijk uitgelegd en je kunt direct je vragen stellen.
Je krijgt een certificaat als echte Magneet Masseur

En: Als masseur werk je meestal alleen en dan is het leuk om met vakgenoten je ervaringen te delen.

[Wil je massagemagnetten bestellen of de magneet sieraden bekijken?](#)
[Klik hier voor Nederland of \[klik hier voor België\]\(#\)](#)

Magn^{ee}tmassage



Magn^{ee}tmassage



Magn^{ee}tmassage



Welke workshop is het meest geschikt

Ik adviseer je om te beginnen met de [Basis \(Lichaams\) Magneet Massage](#). Daarna heb je voldoende kennis in huis om een volwaardige behandeling te geven en heb je ervaren wat het voor jou en je klant kan betekenen.

Ben je meer geïnteresseerd in de [Voet Magneet Massage](#) kies dan die. Werk je liever op het gelaat kies dan de workshop [Gelaat Magneet Massage](#). Alleen de [Verdieping \(lichaam\)](#) kun je pas volgen na de Basis Magneet Massage workshop. Verder is de keus aan jou.

Wil je in korte tijd alle Magneet Massage methodes aanleren, dan kun je kiezen voor de [3-daagse All-Round](#) Magneet Masseur inclusief overnachten.

Heb je nog vragen kijk dan op onze site www.magneetmassage.nl
Of stel je vraag [via het contactformulier](#).

BONUS:

Hou je mailbox in de gaten voor tips om meer klanten aan te trekken.

Wij hopen je binnenkort te ontmoeten. Voor nu veel succes met je praktijk!

Magnetische groet,

Jeannette Bal

&

Caroline Rijdsijk

Grondlegger

Trainer in NL

www.magneetmassage.nl

Trainer in België

www.crispinus.be

P.s. Wil je jouw klanten nog beter helpen en extra bijverdienen.

informatie over distributeurschap